

保育の広場

那珂こども園
令和8年5月1日

新しい生活がスタートしてあっという間に1か月が過ぎました。あわただしい毎日の中で、子どもたちとの時間を作るのは大変ですよ。そんな忙しい日々ですが、寝る前5分だけでも一冊の絵本の読み聞かせの時間を子どもたちと過ごしてはいかがでしょうか。「読み聞かせ」は大切ですと保護者の皆さんも一度は耳にしたことがあるかと思いますが、なぜ読み聞かせなのか、読み聞かせが子どもたちに一体どんな効果をもたらしてくれるのかを今月は考えてみたいと思います。

読み聞かせてって何がいの？

親子の肌の触れ合いや優しい声により、情緒が安定し安心感を育みます♡実は最近の研究で、「読み聞かせ」が運動能力や社会性も含めた幼児の心身の発達全般により影響を与えることが分かってきたようです。



絵本を大人と子どもが目線を合わせて一緒のものを見るという協働性が成長、発達に大きく効果を発揮するのではないかとされています。

絵本の選び方のポイント♡

いざ絵本を読もうと思っても、どんな絵本がいいのか悩みますよね…

0歳～2歳までは色や音、リズムがある絵本がおすすめです♪繰り返し出てくる単語があったり、保護者の方も読みやすいものにしてもよいかもしれませんね♪



さくらんぼ組、もも組、みかん組おすすめの絵本!!

3歳からは生活、物語、想像力を広げるお話がおすすめです♪

自分で想像し、物語を少しずつ読み取ることができるようになり

物語の主人公になって読み進めていくことができるようになってきます。



ばら組、うめ組、さくら組おすすめの絵本!!

お父さんやお母さんが大好きな絵本を読んであげるのもすてきですね♡
読み聞かせの時間を子どもたちと一緒にぜひ楽しんでみてください♪