

3月

給食だよ!



那珂こども園
令和8年3月1日

厳しい寒さが和らぎ、少しずつ春のあたたかさを感じられる季節になりました。こども達は間もなく卒園、進級を迎えます。給食の時間をみんなで楽しみながら、残りひと月を元気に過ごしていきたいと思ひます。

3月はひな祭りやリクエストメニュー、バイキング給食などイベントの多い月です。こども達に笑顔で喜んで食べてもらえるよう、腕によりをかけ美味しい給食作りに励みたいと思ひます。

毎日の給食を通して、たくさんの「おいしい!」と笑顔に出会えたことをうれしく思ひます。

ひなまつりに ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、他の貝殻とは模様や形が一致しません。

昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合ひで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。

女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。

ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。

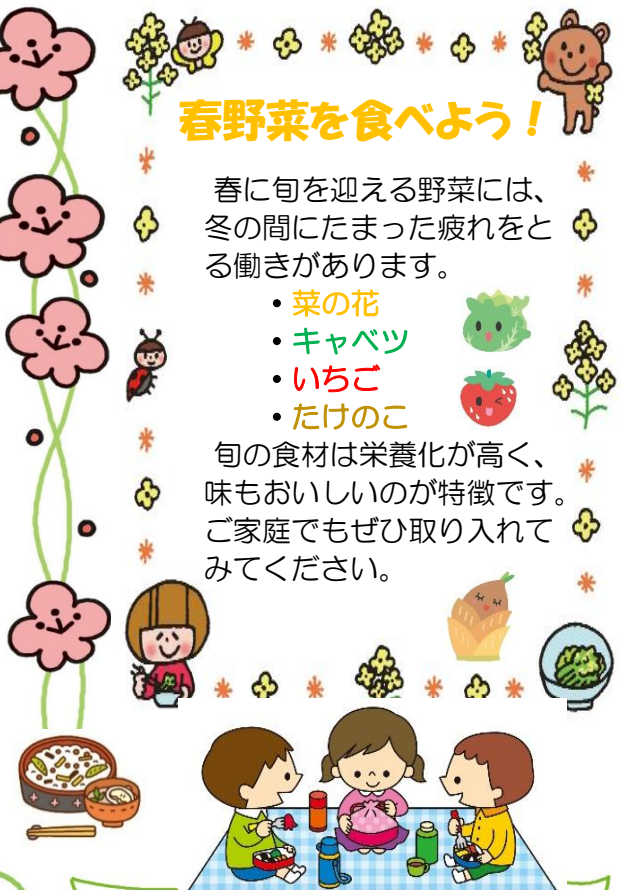


春野菜を食べよう!

春に旬を迎える野菜には、冬の間にとまった疲れをとる働きがあります。

- 菜の花
- キャベツ
- いちご
- たけのこ

旬の食材は栄養化が高く、味もおいしいのが特徴です。ご家庭でもぜひ取り入れてみてください。



保護者の皆様へ

1年間、給食運営にご理解とご協力いただき、ありがとうございました。こども達の「おいしい!」の笑顔にたくさんの元気をもらいました。

今後も安心・安全でおいしい給食作りに努めてまいります。

来年度もどうぞ
よろしくお願ひいたします。



お弁当の日

3月13日(金)

今年度、最後のお弁当の日です。こども達は月に1度のお弁当をとっても楽しみにしています!

ご協力よろしくおねがひします。





冬に多い食中毒（ノロウイルス）に注意を！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発症していますが、特に低温乾燥を好む冬季に流行します。ノロウイルスは、手や指、食品などを介して口などに入ることによって感染します。嘔吐や下痢、腹痛などを起こし、こどもが感染すると重症化することもあります。

＜食中毒予防のポイント！＞

- 1.食事の前やトイレの後などは、しっかりと手洗いをする
- 2.下痢や嘔吐の症状があるときは、食品を取り扱わない
- 3.加熱が必要な食品は、中心部までしっかりと加熱する
- 4.調理器具は、使用後に洗浄・殺菌する



さくら組さんが選んだリクエストメニュー



3月はさくら組さんにとっての最後の給食月です。これまで食べてきた給食の中で大好きなメニューをリクエストしてもらいました。さくら組さんが選んだリクエストメニューは・・・

『わかめご飯』『魚のカリカリチーズ焼き』

『きゅうりとわかめの酢の物』『豚汁』『いちご』

おやつ『焼きいも』『麦茶』です。

🌸 さくら組さんの思い出の給食を心を込めて作ります。
楽しみにしててくださいね！

給食を通して感じる成長

給食の時間は、こどもたちの成長がたくさん見られる大切な時間です。苦手なものに挑戦したり、友達と一緒に楽しく食べたりする中で、心も体も大きくなっているのを感じています。

旬の食材を使った給食に触れ「これなあに？」と興味を示す姿が見られ食を通して季節を感じながら、様々な経験を積み重ねてきました。

食育活動では、こども達が積極的にクッキングに挑戦し一年でたくさんの「食」の経験を重ね大きく成長しました。

来年度も、楽しく、美味しく、元気に過ごせるような給食を心がけていきたいと思ひます。