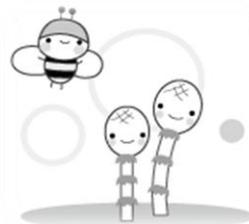




# 4月の給食だより

R7. 4. 1 黒田こども園

ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりです。今年度も楽しく美味しい給食の提供と、食に興味があわくような、楽しい食育の企画をしていきたいと思ひます。調理室一同、新たな気持ちで、子どもたちが喜んでくれる給食と、保護者の方々が安心できる給食を目指して頑張っていきたいと思ひます。



## 黒田こども園の給食

- ★給食は独自献立で、和食を多く取り入れています。
- ★食材は国産のものを使用して、旬の食材を取り入れています。
- ★間食（おやつ）は毎日手作りで、4回目の食事と考えて野菜をできるだけ多く取り入れるようにしています。
- ★素材の持ち味を活かし、天然だしを使用し、お味噌も手作り味噌を使用しています。
- ★食物アレルギーがありましたら、除去食も作っています。また、下痢や軟便等の対応食も可能なので、遠慮なくご相談下さい。
- ★ヨーグルトは園で作っているため、添加物は一切使用していません。
- ★毎日の給食とおやつは、キッズノート（アプリ）へ記載していますので、ぜひご覧下さい。

### ☆朝ごはんを食べましょう☆



朝ごはんを食べることで、消化器官に刺激が与えられ体温が上がります。これによって脳の動きを活発にし、体を目覚めさせ、スムーズに活動ができるようになります。また、胃や腸に食べ物が入ることで腸の動きが高まり、排便しやすくなります。一方で、朝ごはんを食べてないとエネルギーが不足し、体温も上がりにくくなります。朝から元気に過ごすためには、朝ごはんをしっかりと食べることが大切です！！

今年度も衛生管理を徹底し、安心・安全な給食作りに励みたいと思ひます。そして楽しく食べる事を目標に毎日の給食を通して子どもたちが食に興味を持ってくれるよう工夫していきたく思ひます。

