



給食だより



那珂こども園
令和7年3月1日



厳しい寒さが和らぎ、春の訪れを感じるようになりました。
こども達は間もなく卒園、進級を迎えます。給食の時間をみんなで楽しみながら、残りひと月を元気に過ごしていきたいと思います。

3月はひな祭りやリクエストメニュー、バイキング 給食など行事の多い月です。こども達に笑顔で喜んで食べてもらえるよう、給食職員も腕によりをかけ美味しい給食作りに励みたいと思います。

特に、年長さんにとっては残り1か月の給食を楽しく食べてもらえるようよりに、一層張り切って努めたいと思います。

給食参観ありがとうございました！

2月1日（土）の保育参観では、こども達の給食を食べている姿を見ていただきました。お父さんお母さんを前にして、緊張とうれしさが交錯していた子もいたと思います。

苦手な食材や献立があってもお友達と食べると給食は楽しく美味しいです。そんな様子を見ていただけたかと思います。

当日は主菜の「更紗焼き」を試食していただきましたがいかがだったでしょうか。こども達に人気の献立です。保護者の方からもレシピが欲しいと問い合わせをいただいたこともあり参観日のメニューに取り入れました。お配りしたレシピを参考にしていただき魚をエビや鶏肉に代えアレンジするのもおすすめです。

また、こども達が昨年6月に活動で作った「手作り梅干し」や「手作り青梅ジュース」も試食していただき「すっぱい！」「おいしい！」と反響をいただきました。

さまざまな活動を通して、手作りする楽しさや食べる喜びを知ってもらうため「食べておいしい」「食べて楽しい」という経験を積んでもらえるよう職員一丸となって取り組んでいきたいと思います。

3月3日ひなまつり

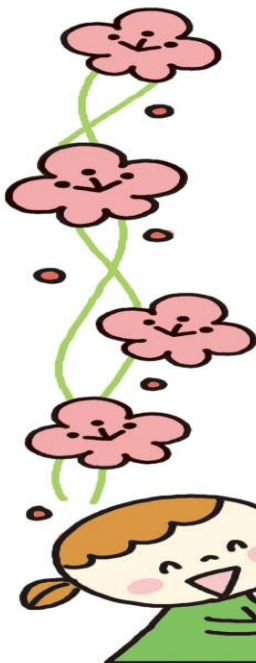
ひな人形とともに供えられるあられの色には、

「桃・緑・黄・白」の4色のものがあります。

3色のものは「雪（白）新芽（緑）が出て花（桃）が咲く景色」を象徴し、4色のものは「春（桃）夏（緑）秋（黄）冬（白）の四季を表している」と言われています。

3色のものは「自然の大きな力を受けて」、4色のものは「1年を通して」、こども達が健やかに成長しますようにと願いが込められています。

ひなまつりの行事のおやつは、「あられ入りぜんざい」を予定しています。「カリカリ、モチモチ」の食感が子どもたちも大好きです。





さくら組さんが選んだリクエストメニュー

毎年3月は年長さんにとって最後の給食月となるため、さくら組のこども達に大好きな献立を選び決めてもらいました。
さくら組さんが選んだリクエストメニューは・・・

『さつまいもご飯』『魚のカリカリチーズ焼き』
『そうめんサラダ』『コーンスープ』『いちご』
おやつ『チーズケーキ』『スキムミルクココア』です。

★ さくら組さんの思い出の給食を心を込めて作ります。
楽しみにしててくださいね！



菜の花のお浸し

春に出回る食材のひとつで園でもイベント食に登場します。黄色の花が可愛らしい”菜の花”目で楽しむのはもちろん「春」の味として味わってみてはいかがでしょうか。

お弁当の日

3月14日（金）

お弁当の準備をお願いします

心も体も成長したこどもたち

4月から野菜洗いや、野菜の型抜き、クッキングなど、さまざまな食育活動を行い、できなかったことができるようになり、苦手だった食べ物が食べれるようになったりと、大きく成長したこども達が頼もしく思える3月です。

自分たちで作った野菜や、自分で作った料理は特別な経験になり生きていく力が身に付きます。

はじめは興味津々だったこども達が、少しずつ自信に満ちた顔で報告してくる姿はうれしく誇らしく思えます。

食事を作る楽しさや一緒に食べる喜びを経験するなかで、食べる力＝生きる力を培い、楽しく豊かな食生活が送れるよう、これからもこども達の成長を見守りサポートし続けていきたいと思ひます。

