

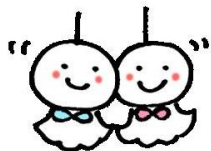
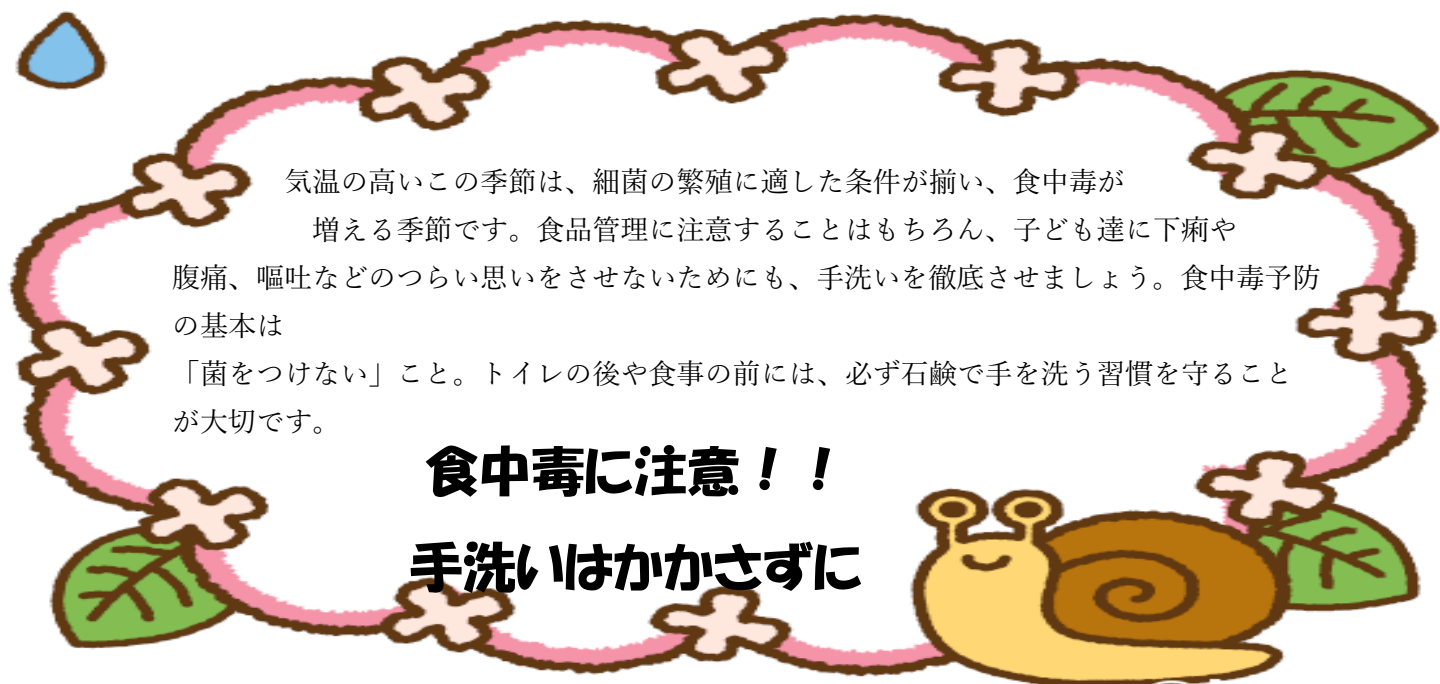


給食だより

黒田こども園
調理室
令和6年5月24日

晴れたり曇ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを見つけながら楽しんでいます。気候の変化はありますが、汗をかいた分しっかり水分補給をし、夏バテなど体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

また、6月は気温、湿度が高くなり、食中毒が起こりやすい季節です。石鹸を使って丁寧に手を洗い、食中毒菌を付けない、増やさないように気をつけましょう。



6月4日は虫歯予防デー



むし歯は、むし歯菌が糖分をもとに酸を作り、この酸が歯の表面を溶かすことで起こります。

子どもの歯は軟らかく虫歯になりやすいため、毎日の歯磨きで予防することが大切です。

また、健康な歯をつくるためにもバランスのよい食事をよく噛んで食べる清涼飲料水などをだらだら飲まないようにしましょう。

熱中症予防にスポーツ飲料を飲み過ぎると、むし歯菌が増える原因になる..... かもしれません。

