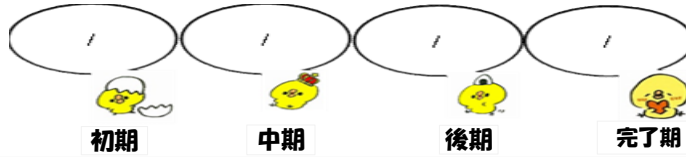


離乳食進み具合チェック表



園児名	
生年月日	

初期	中期	後期	完了期
5~6ヶ月ごろ	7~8ヶ月ごろ	9~11ヶ月ごろ	1才~1才6ヶ月ごろ
炭水化物源	炭水化物源	炭水化物源	炭水化物源
<input type="checkbox"/> 米 <input type="checkbox"/> そうめん <small>(小麦・塩を含む)</small> <input type="checkbox"/> 食パン <small>(小麦・卵を含む)</small> <input type="checkbox"/> うどん <small>(小麦・塩を含む)</small>	<input type="checkbox"/> 里いも <input type="checkbox"/> 卵 <small>(全卵)</small> <input type="checkbox"/> 納豆 <input type="checkbox"/> きな粉 <small>・大豆を食べればOK</small>	<input type="checkbox"/> スパゲティ <small>or マカロニ</small> <input type="checkbox"/> 蒸しケーキ <small>・ベーキング入(市販品でOK)</small> <input type="checkbox"/> ぶい <input type="checkbox"/> 鶏肉 <small>(もも・他の部位)</small> <input type="checkbox"/> さわら <input type="checkbox"/> 合いびき肉 <small>・豚肉と牛肉を食べればOK</small> <input type="checkbox"/> 青魚 <small>・あじ・さば等(缶詰可)</small>	<input type="checkbox"/> ベーコンorハム <input type="checkbox"/> 生クリーム <input type="checkbox"/> かに風味かまぼこ <input type="checkbox"/> きのご類 <small>・しいたけ・えのきたけ・しめじ 類を食べればOK</small> <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> 長いも <input type="checkbox"/> たけのこ <input type="checkbox"/> れんこん
タンパク源	タンパク源	タンパク源	タンパク源
<input type="checkbox"/> フレーン ヨーグルト <input type="checkbox"/> しらす <small>(塩抜き)</small> <input type="checkbox"/> 卵 <small>(黄身)</small> <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 豆腐	ビタミン・ミネラル源 <input type="checkbox"/> きゅうり <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> オクラ <input type="checkbox"/> 青のり <input type="checkbox"/> なす <input type="checkbox"/> 柿	<input type="checkbox"/> ツナ缶 <small>・シーチキン食べればOK</small> <input type="checkbox"/> 粉チーズ <small>(パッケージチーズ)</small> ビタミン・ミネラル源 <input type="checkbox"/> ネギ類 <small>・小ねぎor長ねぎ等</small> <input type="checkbox"/> 海藻類 <small>・ひじき・のり・もずく等</small> <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> しそor青しそ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 寒天 <small>・寒天ゼリーを食べればOK</small> <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> 果物缶 <small>・もも・あんず・ぶどう・パイナップル等</small>	ビタミン・ミネラル源 <input type="checkbox"/> この時期から使える調味料・油類など <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 鶏ガラスープの素 <small>・ルールクを食べればOK</small> <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ココア <small>(ビュア)</small>
ビタミン・ミネラル源	ビタミン・ミネラル源	ビタミン・ミネラル源	ビタミン・ミネラル源
<input type="checkbox"/> 白菜 <input type="checkbox"/> りんご <input type="checkbox"/> 大根 <input type="checkbox"/> バナナ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> オレンジ <input type="checkbox"/> かぼちゃ <input type="checkbox"/> みかん <input type="checkbox"/> キャベツ <input type="checkbox"/> いちご <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> すいか <input type="checkbox"/> トマト <small>(トマト水風筒 (ホト・ホト)塩分量でも可)</small> <input type="checkbox"/> 梨 <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> フロッキー <input type="checkbox"/> 小松菜 <input type="checkbox"/> どうもろこし <small>(ユン西 (ホ-ル・カ-ル)塩分量でも可)</small>	<input type="checkbox"/> いんげん <input type="checkbox"/> ぶどう <input type="checkbox"/> さやえんどう <input type="checkbox"/> メロン <small>(20分以内の加熱はOK)</small> <input type="checkbox"/> ピーマン <small>or パプリカ</small>	<input type="checkbox"/> ネギ類 <input type="checkbox"/> 海藻類 <small>・小ねぎor長ねぎ等</small> <small>・ひじき・のり・もずく等</small> <input type="checkbox"/> にら <input type="checkbox"/> しそor青しそ <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> 寒天 <small>・寒天ゼリーを食べればOK</small> <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> 果物缶 <small>・もも・あんず・ぶどう・パイナップル等</small>	<input type="checkbox"/> この時期から使える調味料・油類など <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 鶏ガラスープの素 <small>・ルールクを食べればOK</small> <input type="checkbox"/> オイスターソース <input type="checkbox"/> コンソメ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> ココア <small>(ビュア)</small>
この時期から使える調味料・油類など	この時期から使える調味料・油類など	この時期から使える調味料・油類など	この時期から使える調味料・油類など
<input type="checkbox"/> 片栗粉 <small>・じゃがいもを食べればOK</small> <input type="checkbox"/> コンスターチ <small>・どうもろこしを 食べればOK</small> <input type="checkbox"/> 米粉 <small>・米を食べればOK</small>	<input type="checkbox"/> 砂糖 <small>(三温糖・てんさい糖)</small> <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> サラダ油 <small>(ごま油)</small> <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ごま油 ※油類は離乳食中期の後半から少量使う程度に...	<input type="checkbox"/> みそorしょうゆ <input type="checkbox"/> トマトケッチャップ <small>・トマトと塩を食べればOK</small> <input type="checkbox"/> みりん <small>(お料理用)</small> <input type="checkbox"/> マヨネーズ <small>・醤油と酢を食べればOK</small> <input type="checkbox"/> パン粉 <small>・食パン(小麦と卵と油)を 食べればOK</small>	※貝・エビと一緒に煮た野菜を食べたことが ありますか...?! <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入) <input type="checkbox"/> 牛乳
赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入)	赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入)	赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入)	赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入)
<input type="checkbox"/> 昆布だし <input type="checkbox"/> 和風だし <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> 洋風だし <input type="checkbox"/> 赤ちゃん せんべい	<input type="checkbox"/> 小麦粉 <small>・うどんorラーメンを 食べればOK</small> <input type="checkbox"/> ゼラチン <small>・ハゼフトに使われています。 食べればOK</small>	<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入) <input type="checkbox"/> ポーロ <input type="checkbox"/> ウエハース	<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用おやつ等 (既製品の使用食品を記入) <input type="checkbox"/> 牛乳
<input type="checkbox"/> 昆布だし <input type="checkbox"/> 和風だし <input type="checkbox"/> かつおだし <input type="checkbox"/> 洋風だし <input type="checkbox"/> 赤ちゃん せんべい	<input type="checkbox"/> 小麦粉 <small>・うどんorラーメンを 食べればOK</small> <input type="checkbox"/> ゼラチン <small>・ハゼフトに使われています。 食べればOK</small>	<input type="checkbox"/> ポーロ <input type="checkbox"/> ウエハース	<input type="checkbox"/> 牛乳
上記の食材は都府県とも園の給食で提供する食材を中心に記載しています。楽しい給食の開始をしていくためにも、ご家庭のご協力を宜しくお願い致します。園での食事の提供が普通食でおければ、下の欄にチェックをお願いします。.....↓ ※離乳食の進めは時期毎に食材を完全に溶ませて頂ければ食事形態をあげることができます。次の果物の6種目(いちご・すいか・梨・柿・ぶどう・メロン)と旬の食材に関しては生まれ月と旬の時期が大きく影響しますので、クラス但を通して給食職員にお知らせください。個別相談・対応していきます。			

